

Saint - Pavace



Le Sommaire

Le mot du Maire	3
Le nouveau conseil municipal	4
Les commissions	
Urbanisme - Espaces verts - Entretien des bâtiments.....	5-6
Finances - Ressources humaines - Communication.....	6
Affaires sociales, familiales, scolaires et de santé - CCAS.....	7
Vie associative et culturelle - Conseil Municipal Enfants.....	8-9
Au fil des semaines	10
La Communauté de communes	11
Le mot de l'école	12
Le mot de la minorité	12
Vos annonceurs	13-16
Des nouvelles de vos commerces	17
Le mot des associations	18-27
Les bons gestes pour la planète	28-29
L'état civil	30
Mots fléchés sarthois	31

**Jean-Claude Moser, Maire
le Conseil Municipal,
le Conseil Municipal Enfants,
vous présentent
leurs meilleurs vœux pour 2023
À cette occasion, ils auront
le plaisir de vous accueillir
le mercredi 11 janvier 2023
à 19 heures,
à la salle des Loisirs,
rue des Caillères**

Responsable de la communication :

Jean-Claude MOSER, Maire

© Rédaction & photos :

Commune, associations
freepik.com - Vecteezy.com

Conception - impression :

IMPRIMERIES
numeriscann

02 43 82 72 00 - Le Mans



Palvinéennes, Palvinéens

C'est avec un réel plaisir que je m'adresse à vous pour la première fois dans le cadre d'un édito du bulletin municipal.

À la suite de mon élection au poste de maire de la commune le 9 juillet dernier, je tenais à vous remercier très sincèrement pour la confiance que vous avez témoignée à mon équipe et à moi-même lors des élections municipales.

Les périodes estivales ont été intenses pour prendre connaissance des dossiers en cours dans tous les domaines. Comme nous nous y sommes engagés, nous assurons depuis notre installation la continuité de la gestion de la commune en poursuivant les engagements des projets lancés par l'équipe précédente.

Les contacts pris avec nos partenaires ont montré une vacance depuis plusieurs mois sur les dossiers importants :

- ➔ la reprise de contact avec l'architecte de la maison de services et de santé a permis d'établir un nouveau chiffrage bien supérieur à l'estimation initiale passant de 800 000€ à 1 200 000€ TTC. Compte tenu de la période inflationniste actuelle qui pèse sur l'ensemble de nos domaines d'intervention, nous devons être encore plus prudents pour éviter d'endetter à long terme notre commune. La réflexion reste toujours en cours pour redimensionner les espaces du bâtiment afin de minimiser les coûts.
- ➔ les travaux de rénovation des façades des commerces ont repris et ont été terminés au début de ce mois de décembre.
- ➔ les travaux de l'installation du caviste-bar à vin ont dû être âprement négociés pour limiter les coûts, mais nous soutenons ce projet et maintenons notre volonté d'accompagner le commerce local qui assure l'activité économique et le lien social de notre commune.

Le marché du jeudi a atteint son apogée avec cinq nouveaux commerçants. Afin d'assurer la pérennité de l'ensemble de nos commerçants, je vous demande de leur privilégier vos achats.

La rentrée scolaire restera aussi sous le signe du renouveau sans les contraintes des restrictions de la Covid. Renouveau dans nos écoles, où nous accueillons la nouvelle directrice et deux nouveaux

enseignants auxquels nous souhaitons la bienvenue et tous nos vœux de réussite dans leurs nouveaux postes. Qu'ils sachent que la municipalité sera à leur écoute pour assurer leurs activités dans les meilleures conditions.

Je tenais à remercier tout particulièrement l'ensemble des agents de l'école, des services administratifs et techniques pour leur engagement et leur professionnalisme à assurer leurs missions au service de nous tous. Je remercie aussi l'ensemble de mon équipe, adjoints et conseillers de leur forte implication et leur participation immédiate dans tous les dossiers en cours et à venir.

Au sein de la Communauté de Communes Maine Cœur de Sarthe nous participons tous aux travaux des diverses commissions sur des projets communs importants comme la mobilité sur notre territoire sous toutes ses formes, l'environnement, l'économie et l'urbanisation qui auront des impacts sur nos vies de demain.

Au terme de cette année 2022 nous avons pu heureusement voir s'éloigner le spectre de la Covid néanmoins toujours présente, mais apparaitre un nouveau péril aux frontières de l'Europe avec ses cohortes de conséquences sociétales et économiques qui nous imposeront des changements d'habitudes de vie avec des contraintes et des restrictions. Nous nous engageons à être vigilants vis-à-vis de l'évolution des charges financières de notre commune et à en limiter les conséquences. En premier lieu nous réduirons nos consommations d'énergie et tendrons vers une sobriété énergétique en réduisant la durée de l'éclairage public d'une heure la nuit et en limitant le nombre d'illuminations de Noël tout en gardant un esprit de Noël.

En ces circonstances, je vous souhaite de très heureuses fêtes de fin d'année avec vos familles et vos proches.

En attendant, je vous invite à nous retrouver à notre cérémonie des vœux le mercredi 11 janvier 2023 afin de renouer avec notre traditionnelle rencontre de partage perdue depuis deux années.

Avec l'équipe municipale, j'é mets le vœu d'un avenir meilleur empli de sérénité, de compréhension mutuelle et je vous souhaite joie, bonheur et santé ainsi qu'à vos familles pour l'année 2023.

Jean-Claude Moser

Le nouveau *Conseil* municipal



Jean-Claude MOSER
Maire

LES **ADJOINTS**



Maryse REDUREAU
1^{ère} adjoint
En charge de la vie associative et culturelle, et du conseil municipal enfants.



Bernard TRONCHET
2^{ème} adjoint
En charge de l'urbanisme, des espaces verts et de l'entretien des bâtiments.
Membre du CCAS



Valérie HUART
3^{ème} adjoint
En charge des affaires sociales, familiales, scolaires et de santé.
Membre du CCAS



Patrick PROUST
4^{ème} adjoint
En charge de la voirie, des réseaux, de l'assainissement et de l'environnement.



Michèle BONRAISON
5^{ème} adjoint
En charge du budget, des finances, des ressources humaines et de la communication.
Membre du CCAS

LES **CONSEILLERS**



Fabien BLONDEAU
Membre des commissions Budget, finances, ressources humaines, communication.
Urbanisme, espaces verts, entretien des bâtiments



Catherine CHAUVIN
Membre des commissions Affaires sociales, familiales, scolaires et de santé
Budget, finances, ressources humaines, communication.
Vie associative et culturelle, conseil municipal enfants



Stéphane DELAITE
Membre des commissions Budget, finances, ressources humaines, communication
Voirie, réseaux, assainissement, environnement
Correspondant défense



Catherine TENCÉ
Membre des commissions Affaires sociales, familiales, scolaires et de santé
Vie associative et culturelle, conseil municipal enfants



Pierre MELOT
Membre des commissions Budget, finances, ressources humaines, communication
Voirie, réseaux, assainissement, environnement
Urbanisme, espaces verts, entretien des bâtiments



Marie BODET
Membre des commissions Affaires sociales, familiales, scolaires et de santé
Urbanisme, espaces verts, entretien des bâtiments



Jean-René DEROUET
Membre des commissions Budget, finances, ressources humaines, communication
Urbanisme, espaces verts, entretien des bâtiments



Carine HÉRON
Membre des commissions Budget, finances, RH, communication
Urbanisme, espaces verts, entretien des bâtiments
Conseillère déléguée aux marchés publics et à la communication



Jean-Yves LE GRAND
Membre des commissions Affaires sociales, familiales, scolaires et de santé
Vie associative et culturelle, conseil municipal enfants
Membre du CCAS

LES **CONSEILLERS** DE LA MINORITÉ



Fabrice JÉGOU
Membre des commissions Urbanisme, espaces verts, entretien des bâtiments
Voirie, réseaux, assainissement, environnement



Mathieu BARBIER
Membre des commissions Budget, finances, ressources humaines, communication,
Urbanisme, espaces verts, entretien des bâtiments



Virginie DELBRUEL
Membre des commissions Affaires sociales, familiales, scolaires et de santé
Budget, finances, ressources humaines, communication,
Vie associative et culturelle, conseil municipal enfants



Béatrice ANQUETIL
Membre des commissions Vie associative et culturelle, conseil municipal enfants
Voirie, réseaux, assainissement, environnement



Bernard TRONCHET

Commission Urbanisme - Espaces verts - Entretien des bâtiments

La commission s'est rapidement mise au travail après les élections de juillet, en commençant par une visite de tous les bâtiments communaux.

► Concernant les projets engagés par l'équipe précédente, nous suivons plusieurs dossiers afin que leur réalisation respecte les engagements financiers :

- la rénovation des façades des commerces, budget de 175 000 €, subventionné à 50%.



- l'aménagement du commerce du caviste, budget de 76 500 €.



► Des réflexions sont menées pour :

- L'aménagement du parking commun à la salle de loisirs, au cimetière et aux installations sportives.

- L'installation de panneaux photovoltaïques sur des bâtiments publics.

- Le groupe scolaire : réaménagement des toilettes maternelles, rafraîchissement des locaux.

- Le complexe sportif : remise en état des locaux du football, création de terrains supplémentaires et d'un local pour la pétanque.

- La salle de loisirs : démoussage de la toiture, rénovation des boiseries extérieures.

► Des mesures ont été décidées pour répondre à la nécessaire sobriété énergétique :

- Chauffage dans les locaux communaux : à partir du 1^{er} novembre, avec une température à 19°, réduite pendant les vacances scolaires à l'école.

- Illuminations de Noël : seuls les motifs lumineux du centre bourg seront éclairés : les commerces, le sapin à l'école maternelle, la mairie.

- Éclairage public : horaires réduits d'une heure par jour : le matin allumage à 6h30 au lieu de 6h, et le soir extinction à 22h au lieu de 22h30 et pose de mâts LED.

► Des animations autour de l'environnement sont prévues :

- Reprise de la tradition des arbres de naissance, après remplacement des arbres morts.

- Reprise de la Journée citoyenne qui se déroulera le 16 ou le 23 septembre 2023.

- Concours pour la 2^{ème} fleur des villages fleuris en 2023.

► Concernant l'urbanisme, les demandes d'autorisation pour des projets de constructions, d'extensions ou d'aménagements (abris de jardins, clôtures...) sont traitées au quotidien.

Petit rappel : les clôtures sont soumises à autorisation dans toute la commune : avant toute création ou remplacement de clôture, il est nécessaire de faire une déclaration préalable à la mairie.



► Taille des haies

Les propriétaires ou locataires doivent entretenir leurs haies régulièrement, pour qu'elles ne dépassent pas sur les trottoirs ou sur les rues.

Pour garantir la sécurité des piétons et des véhicules, il faut respecter la réglementation :

- taille à l'aplomb du domaine public : trottoir, rue...

- hauteur maximum de 2 mètres et même moins dans les endroits où il faut maintenir une bonne visibilité comme dans les virages ou les carrefours.



L'Office français de la biodiversité (OFB) encourage les collectivités, les professionnels et les particuliers à éviter la taille des haies et l'élagage des arbres du 15 mars au 31 juillet 2022 pour ne pas déranger ou déloger les oiseaux pendant cette période cruciale de leur cycle de vie.

Commission Urbanisme - Espaces verts - Entretien des bâtiments (suite)

► Frelons asiatiques

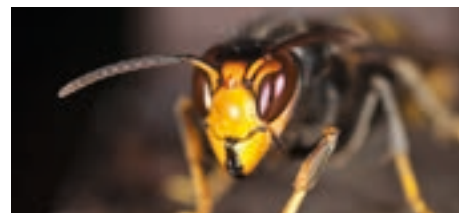
Les frelons asiatiques n'ont pas de prédateurs en Europe. À l'origine accrochés à la cime des arbres, les nids s'installent de plus en plus bas chez nous. Les haies sont de plus en plus colonisées. Si un enfant, un chien, un jardinier vient frapper malencontreusement le nid, l'attaque en règle est déclenchée. Une vingtaine de piqûres et c'est le malaise assuré.

Pour ne pas risquer d'avoir un nid dans votre voisinage, la solution

est de piéger les reines au début du printemps. Les reines sont les seules survivantes après l'hiver. Elles vont construire un premier nid primaire et pondre une vingtaine d'ouvrières. Si on élimine la reine, on supprime la colonie l'été.

En se mobilisant, en effectuant un maillage sur toute la commune, nous arriverons à réduire la pression de ces insectes dangereux.

L'association palvinéenne **BeelINKED** organisera en février une soirée pour



vous aider à piéger efficacement les frelons asiatiques.

Après un documentaire sur la vie des frelons, nous vous présenterons les pièges les plus efficaces.

Venez nombreux.



Michèle BONRAISIN

Commission Finances - Ressources humaines - Communication

► Les chiffres clés du budget communal :

Fonctionnement prévu au budget 2022 = **2 331 393 €**.

Budget d'investissement prévisionnel 2022 = **1 850 750 €**.

Situation financière au 31/12/21 (excédents cumulés) = **563 160 €**.

Encours de la dette au 31/12/21 = **832 K€** (moyenne de la strate de population : 584 K€).

► Situation investissement : la maison des services

Une analyse financière a été sollicitée auprès du Conseiller aux Décideurs Locaux de la Direction des finances publiques. Celle-ci devrait permettre de mesurer les conséquences financières de l'opération sur le budget de la commune. À l'origine, le projet devait être financé par emprunt (à hauteur de 300 000 €) et le reste par autofinancement. L'estimatif, à ce jour, a été porté à 1,2 millions € TTC, sans subvention.

► Le personnel municipal

Effectif des agents communaux : 15 agents participent à la gestion des services, représentant 11,5 équivalent temps plein. En 2022, création

d'un poste à temps non complet et reclassement d'un agent

Pour le budget 2023, il y aura lieu de tenir compte de l'évolution de la masse salariale en augmentation suite aux créations de poste aux fins de stabiliser les équipes, notamment périscolaires.

► La communication

La municipalité poursuivra la parution de deux bulletins municipaux, qui seront également mis en ligne sur le site internet de la commune www.saint-pavace.fr

Suivez toute l'actualité de votre commune grâce à IntraMuros !

En partenariat avec la Communauté de communes Maine Cœur de Sarthe, Saint-Pavace dispose de son onglet sur l'application mobile IntraMuros. Grâce à elle, vous êtes tenus informés facilement de toute l'actualité communale et intercommunale, mais également des urgences telles que les coupures d'eau, les fermetures exceptionnelles des services publics ou travaux pouvant engendrer des fermetures temporaires de voirie.

Aujourd'hui, le territoire Maine Cœur de Sarthe totalise plus de 5000 utilisateurs de l'application ! Si vous n'utilisez pas encore l'application,

je vous encourage à la télécharger. C'est totalement gratuit et mis à jour régulièrement. Si besoin, le conseiller numérique du territoire est à votre disposition pour vous accompagner dans la prise en main d'IntraMuros.



Scannez-moi !

Vos élus de la majorité sur Facebook !



Avec vous pour l'avenir de Saint-Pavace.

IntraMuros étant réservée aux informations strictement liées à l'agenda de Saint-Pavace, retrouvez les informations locales plus détaillées en suivant la page Facebook de la majorité.

Scannez-moi !





Valérie HUART

Commission Affaires sociales, familiales, scolaires et de santé - CCAS

Pour notre rentrée scolaire nous avons une nouvelle directrice : Madame Perrault.

Nous avons eu une ouverture de classe. Nous avons donc trois classes de maternelles et cinq classes élémentaires avec l'effectif suivant :

Maternelle : 62 élèves

- 15 petits et 6 moyens avec M^{me} Van De Waeter et M. Murcia le lundi ;
- 21 moyens avec M^{me} Poiraud ;
- 20 grands avec M^{me} Griffaton.

Élémentaire : 112 élèves

- 8 CP et 14 CE1 avec M^{me} Chauveau ;
- 16 CP et 6 CE1 avec M^{me} Bigot ;
- 23 CE2 avec M^{me} Bezis ;
- 6 CE2 et 16 CM1 avec M. Leclair ;
- 5 CM1 et 18 CM2 avec M^{me} Perrault et M. Murcia le jeudi après-midi et le vendredi.

Pour le périscolaire, nous avons en moyenne :

- Garderie de 7h30 à 8h20 : 10 maternelles et 14 élémentaires ;
- Cantine : 57 maternelles et 102 élémentaires ;
- Étude : 40 élémentaires répartis en trois études les lundi mardi et jeudi, le vendredi deux études ;



- Garderie de 16h30 à 18h30 : 22 maternelles ;
- Garderie de 17h30 à 18h30 : 12 élémentaires.

La cantine se fait en deux services, le premier avec les maternelles et les CM2 et les autres au deuxième service.

Cette année, nous allons poursuivre le chocolat chaud et la brioche distribués aux enfants le vendredi de la sortie des vacances ainsi que la remise d'un livre à chaque élève offert par la Mairie, nous sommes accompagnés par le Comité des Fêtes et le Père Noël.

La Mairie participe aussi pour moitié au spectacle proposé par les parents d'élèves.

Pour la sécurité, une formation à

l'utilisation des défibrillateurs est proposée aux enseignants.

Pour la sécurité aux abords de l'école c'est de la responsabilité de chacun de faire attention en respectant les trottoirs pour les piétons et le stationnement des voitures sur les parkings.

Le centre communal d'action sociale CCAS

Cette année nous avons décidé d'ouvrir les bons de Noël à tous les Palvinéens en fonction de leur revenu imposable.

Nous avons eu 42 demandes pour des personnes seules et 20 pour des couples.

Il a été attribué 60€ pour une personne seule et 120€ pour un couple à utiliser dans les commerces de la commune avant le 31 mars.

Un après-midi récréatif sera organisé pour les personnes de plus de 75 ans le samedi 18 mars de 14h30 à 17h.



Patrick PROUST

Commission Voirie - Réseaux - Assainissement - Environnement

Point sur le déploiement de la fibre optique

Le réseau en fibre optique est désormais déployé dans notre commune. Pour tester l'éligibilité de votre adresse et connaître la liste des opérateurs disponibles, deux solutions s'offrent à vous :

- Taper « **la fibre arrive chez vous** » dans le moteur de recherche de votre ordinateur et laissez-vous guider.
- Contacter le **0 800 800 617** (appel gratuit)

Suite sur les travaux

- Route du Calvaire et Chemin des Mantellières

Ces deux voies étaient particulièrement dégradées. La société Eiffage

a procédé le 26 août à la réfection de la chaussée pour la sécurité et le confort de tous.

Route de Chêne de Cœur

Des travaux de remise en état de la rive de chaussée vont être réalisés au carrefour de la RD47 Route de la Guierche.



Par ailleurs, des travaux sur les fossés vont être réalisés au carrefour avec la rue des Caillères.

Nouvelles lanternes

L'ensemble de l'éclairage public du lotissement de la Belle Vaudière et de la zone de l'Épine a été remplacé par des lanternes à LED. Dans le même temps, le chemin de la Romerie a été éclairé par des mâts solaires.



La commission voirie travaille actuellement sur un programme de travaux à réaliser sur notre commune en 2023 et les années suivantes.



Maryse REDUREAU

Commission Vie associative et culturelle - Conseil Municipal Enfants

LE CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS

► Jeudi 6 octobre : Élection du nouveau CME

Les 6 nouveaux élus sont : Agathe Jean, Julie Bellanger, Louna Leroy, Alice Lachambre, Martin Touplain, Celian Vaulay.

Ils ont pris place à la mairie ce mercredi 12 octobre lors du conseil d'installation en présence du maire, Jean Claude Moser et de plusieurs conseillers municipaux adultes.

Départ des anciens CME qui se sont vu remettre leur médaille d'élu et un dossier de tous les articles parus dans la presse.

► Samedi 11 novembre :

Participation à la commémoration du 11 novembre, en présence des maires de Saint-Pavace et de Coullaines, pour un hommage « à tous les morts pour la France ».

► Samedi 3 décembre :

Participation active au **TÉLÉTHON** devant la boulangerie le matin et l'après-midi au magasin Truffaut. Cette année, nous avons vendu des décorations de Noël. Vu le peu de temps que nous avons eu, nous avons été aidés par de nombreuses couturières bénévoles pour le montage et nous les remercions infiniment ; sans leur aide nous n'aurions pu participer à cette manifestation si importante.

La décoration des objets fabriqués a été réalisée par les enfants. Nous remercions les Palvinéens pour leurs dons (boutons, tissus...).



► Projets

- **La cabane à livres :** nous ne pourrions pas restaurer la cabane existante, nous allons devoir choisir un nouveau mobilier (ancienne armoire à restaurer ou tout autre chose...).

- **L'araignée :** demande de devis, emplacement à définir et proposition au conseil municipal adultes.

- **Visite de la caserne** des pompiers.

► Noël

Cette année, il n'y a pas de passage pour les maisons illuminées, comme vous le savez tous, nous devons limiter notre consommation énergétique.

Devant la mairie, les enfants ont imaginé un paysage de Noël, avec des petits sapins naturels et des sapins en bois fabriqués il y a plus de cinq ans. Ils ont confectionné des lutins de Noël (sans éclairage) et décoré « la vitrine » de la salle Sainte Anne.



LA VIE ASSOCIATIVE

La commission a rencontré toutes les associations de la commune, pour partager les sujets en cours :

- **Rangement du garage de la mairie** et inventaire des salles, pour trouver de l'espace de stockage pour chaque association. Nous avons un projet d'installer des racks grillagés dans le garage pour que les associations qui n'ont pas de lieu de stockage puissent ranger leur matériel en toute sécurité.

- **Mise en place de conventions de prêt** des salles et d'un règlement intérieur pour l'ensemble des salles municipales prêtées ou louées.

- **Changement de tous les barillets des salles de la commune** (trop de doubles ont été faits, il faut maîtriser les accès).

- **Mise en place d'une formation aux défibrillateurs** pour les bénévoles des associations le jeudi 6 octobre.



Formation défibrillateur proposée aux associations, à l'initiative de Jean-Yves Le Grand, conseiller municipal.

Nous étudierons toutes les demandes de subventions pour l'année 2023, les dossiers sont à remplir et à remettre à la mairie avant la fin janvier.



Date à retenir dès maintenant : la Fête du village le samedi 24 juin 2023.

2 journées d'animation pour le TÉLÉTHON

Samedi 3 décembre

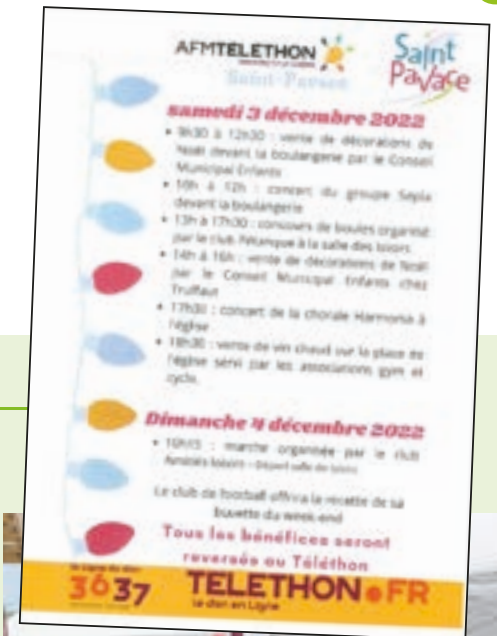
Le CME enfants, vente de décorations devant la boulangerie.

- Concert du groupe musical Sepia devant la boulangerie.
- Concours du club de pétanque avec une participation pour le Téléthon.
- Concert de la chorale Harmonia à l'église de Saint-Pavace, au chapeau pour le Téléthon.
- À la sortie **dégustation de vin chaud** (le club cyclo, la gym, le tennis et le conseil municipal adultes).



Dimanche 4 décembre

- le club amitié loisirs a proposé **une marche de trois à huit kilomètres**. Les inscriptions de 2 € ont été reversées au Téléthon.
- Le club de football a offert **la recette de la buvette** des matches des 3 et 4 décembre.



La recette reversée au Téléthon s'élève à 1555€.



Au *Fil* des semaines



Dépose du CAPALVI, le bac à chaînes qui traverse la Sarthe, jusqu'en mars 2023.



Nettoyage des arbres au bord de la rivière et des rives pendant les écourues.

Un nouveau visage à l'accueil de la mairie, connu des parents d'élèves : Véronique Papin se prépare au remplacement d'un départ en retraite...

Les travaux de la passerelle piétons-vélos qui franchira la Sarthe pour relier le quartier de la Madeleine au Mans à Saint-Pavace commenceront en 2025.



Le projet d'implantation d'un Super U est relancé : une demande d'autorisation commerciale devrait être déposée en 2023



Remise en état du calvaire proche des commerces et de celui de la route du Calvaire / RD47.

Maisons fissurées : une quarantaine de déclarations reçues et transmises à la Préfecture en décembre

Maison des Projets



L'année 2022, une année riche en rencontres, en événements, en projets mais également en nouveautés.

Nouvelles périodes d'ouverture des accueils de loisirs

Cet été 2022 était le premier été où les enfants du territoire ont pu être accueillis sur l'ensemble des vacances scolaires estivales grâce à l'ouverture des accueils de loisirs pendant tout le mois d'août. Cette ouverture s'inscrit dans une démarche expérimentale de 2 ans.

Cette démarche se poursuit car l'accueil des enfants de 3 à 12 ans sera également possible pour la première fois pendant les vacances de fin d'année pendant la semaine du 19 au 23 décembre.

Festival des associations en Maine Cœur de Sarthe

Une première édition de ce festival sur 3 sites du territoire le 1er week-end de septembre. En complémentarité des forums communaux de Neuville sur Sarthe et de La Bazoge, le site de Sainte-Jamme était ouvert à toutes les associations du territoire. Un week-end pour valoriser les associations du territoire et mettre en lumière la vitalité de notre territoire. Au total 1500 visiteurs sont venus à la rencontre de plus de 105 associations du territoire lors de cette première édition.

Caisse à savon

Encore une première édition, cette fois pour la compétition de Caisse en Savon en Maine Cœur de Sarthe qui a eu lieu le 18 septembre à Montbizot. En préparation depuis deux ans avec l'Association des Parents d'Élèves de Montbizot et décalée à cause de la pandémie, la compétition regroupant 14 équipages s'est enfin déroulée avec succès, devant 1800 visiteurs. La deuxième édition est déjà annoncée, elle aura lieu à Sainte-Jamme sur Sarthe en septembre 2023.

Reso'ap

La Maison des Projets est désormais l'interlocuteur local de l'association Reso'ap sur le territoire. Reso'ap a vocation à lutter contre le manque de mobilité et la solitude en milieu rural. Elle permet notamment de mettre en lien des bénévoles qui peuvent assurer le déplacement de bénéficiaires en difficulté de mobilité. Les accompagnements ont commencé et il est possible de contacter la Maison des Projets pour devenir bénévole ou pour bénéficier des services de l'association.



Toute l'équipe de la MDP vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'années et une heureuse année 2023 !

- Espace François Mitterrand
72290 Ballon-Saint Mars
- Tél : 02 43 27 36 77
- accueil.maisondesprojets@gmail.com
- www.maisondesprojets.fr

Participez à l'enquête sur vos pratiques de la marche et du vélo

La Communauté de communes Maine Cœur de Sarthe vous propose de répondre à un questionnaire sur vos pratiques de la marche et du vélo sur le territoire au quotidien (temps estimé 5min), ainsi que de compléter une carte collaborative en ligne pour recueillir les points noirs que vous identifiez à vélo, vos besoins en stationnement, vos pistes d'amélioration...

Cette enquête s'inscrit dans l'étude menée pour la réalisation d'un schéma directeur des modes actifs (document de planification pour les futurs aménagements piétons et cyclables). Les résultats complets de cette étude, confiée au cabinet BL évolution, sont attendus pour septembre 2023.

Flashez pour répondre



Info

Sacs à ordures ménagères

Distribution à la mairie :

Samedi 7 janvier 2023 : 9 h - 13 h

Lundi 9 janvier 2023 : 9 h - 13 h et 16 h - 19 h

Mardi 10 janvier 2023 : 9 h - 13 h et 16 - 19 h

Mercredi 11 janvier 2023 : 9 h - 12 h

Jeudi 12 janvier 2023 : 9 h - 13 h et 16 h - 19 h

Vendredi 13 janvier 2023 : 9 h - 13 h et 16 h - 19 h

Samedi 14 janvier 2023 : 9 h - 13 h



Le mot de l'École

Depuis la rentrée de septembre 2022, l'école a ouvert une nouvelle classe, il y a donc, cette année, huit classes (dont trois classes en maternelle) pour 174 élèves. Trois nouveaux enseignants ont intégré l'équipe pédagogique, dont M^{me} Perrault Adeline, directrice de l'école.

Durant cette année scolaire, différents projets vont être organisés par les enseignants :

Tout d'abord, les CE1-CE2 iront à la piscine de Coulaines pendant la période de novembre à janvier, puis les GS-CP se rendront à la piscine des Ardriers à partir du 9 mai 2023 jusqu'à fin juin.



Différents partenariats seront organisés avec l'école notamment celui avec le club de basket de Neuville ou encore avec la communauté de communes Maine Cœur de Sarthe pour une sensibilisation au recyclage des déchets.

Tous les élèves participeront courant mars à un enduro le long de la rivière à Saint-Pavace.

D'autres projets pourront être mis en place dans le courant de l'année.

3 rue des Entrepreneurs | ZA La Vellerie
37390 LA MEMBROLLE-SUR-CHOISILLE
02 47 37 53 54

3 avenue Laënnec | 72000 LE MANS
02 43 82 72 00

37 Grande Rue | 72120 SAINT-CALAIS
06 87 90 51 76

numeriscann
IMPRIMERIES
ECOresponsables
vous accompagne pour
l'impression
de tous vos projets !
www.imprimerie-numeriscann.fr

Et la ville vous sourit !

Éclairage public • Régulation du trafic •
Infrastructures de recharge des véhicules électriques
Gestion des accès et des flux • Vidéo surveillance urbaine
Mobilier urbain connecté • Illuminations

Citeos - Route d'Alençon, Bât. E - 72088 LE MANS Cedex 9
Tél. : 02 43 77 78 70 • Fax : 02 43 77 78 73
le-mans@citeos.com • www.citeos.com

Le mot de la minorité

Chers palvinéen-ne-s

En juin dernier, quelques voix, dont de nombreuses procurations, nous ont manqué pour aller au bout de nos promesses électorales faites en mars 2020. La tâche n'a pas été simple mais en seulement 2 ans nous avons amorcé une dynamique d'amélioration des services et du cadre de vie. Les réalisations sont là ou bien engagées : rénovations des commerces et des arrêts de bus, étude du Monnet et diagnostic « vulnérabilité des personnes » dans la protection contre les inondations (actions amorcées par nos soins

auprès de la Communauté de commune et du Mans Métropole), lancement de l'application Portail Famille, continuité des voix douces, sobriété énergétique (remplacement des luminaires)...

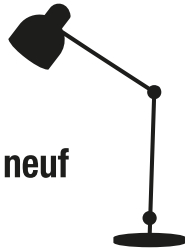
Nous sommes 4 élus de la minorité sur 19 sièges à vous représenter au conseil municipal et à vous tenir informés grâce à notre groupe Facebook « BienVivreEnsemble à SaintPavace ». Nous avons laissé une situation financière saine et veillons à ce qu'elle le reste par notre présence aux différentes

commissions, tout en essayant de finaliser certains de nos projets qui étaient en devenir. Nous regrettons que la majorité en place ait décidé de supprimer le marché de Noël, de placer la fête du village en juin malgré le franc succès de l'édition de septembre 2021, et qu'elle remette en cause la Maison de Services et de Santé.

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année ainsi qu'à vos proches et restons à votre écoute par mail bvesaintpavace@gmail.com ou sur sollicitation directe.

TROC *OU* CASH

- **Dépot - vente**
- **Achat cash**
- **Produits d'occasion, neuf**
- **Vide maison**
- **Estimation gratuite à domicile**



Literie - Meubles - Déco - Électro
Bricolage - Loisirs - Multimedias

COULAINES/ST PAVACE

02 43 76 07 04 • troc-ou-cash.fr

AUBIER PAYSAGE

Clôtures - Terrassements - Maçonneries
Espaces verts - Entretien parcs et jardins

02.43.82.11.62

www.aubierpaysage.com

contact@aubierpaysage.com



10 rue de la Coulée - ZA du Champ Fleuri II
72190 SAINT PAVACE

GARCZYNSKI TRAPLOIR

GT INFRAS SARTHE

TRAVAUX PUBLICS, ÉLECTRICITÉ
RÉSEAUX D'INFRASTRUCTURES,
RÉSEAUX AEP

Route d'Alençon - Bâtiment C
72088 Le Mans Cedex 9
Tél. : 02 43 77 77 05 - Fax : 02 43 77 77 46
Email : infrassarthe@g-t.fr
<https://infras-sarthe.garczynski-traploir.fr>



NOUVEAU

**LOCATION DE BOX
de 2 à 46M²**

*Réservation possible
dès maintenant*



STOCKAGE - ARCHIVAGE - PARKING

**LOCATION DE VAISSELLES
ET MATÉRIELS FESTIFS**

LOCATION DE VÉHICULES
Tourisme - Utilitaires - Premiums

 **Rocade Nord Est**
Sortie Saint-Pavace

La Station
Saint-Pavace 

Vos Annonceurs

linconyl.com



Stores

Pergolas

LINCONYL
L'HABITAT

STORES - PERGOLAS - CARPORTS - PORTES - FENÊTRES - PORTAILS

02 43 23 24 10




ALLÉE DU BOIS DU BREUIL
72190 SAINT-PAVACE

02 43 82 06 66

BOULANGERIE - PATISSERIE BPA

depuis 1987

BPA, le boulanger au service de la restauration !



18 rue de la Gare - 72190 COULAINES - 02 43 82 36 83



**ÊTRE PROCHE
DE VOUS ET
À VOTRE ÉCOUTE**
.....
**UNE VRAIE RELATION
DE PROXIMITÉ,
ÇA CHANGE TOUT.**

Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,8 millions de clients sociétaires.

Caisse Fédérale du Crédit Mutuel MABN, société coopérative anonyme à capital variable, capital initial de 38 112 € - immatriculée sous le n° 556 650 208 RCS LAVAL - 43, bd Volney 53083 Laval Cedex 09, contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 61 rue Taibout, 75436 Paris Cedex 09.

MEP ENTRETIEN ET DÉPANNAGE
CHAUFFAGE ET BÂILERS TOUT
COMBUSTIBLES DU PARTICULIER À
L'INDUSTRIEL

14 PRÉBOUZAN et M. SOUTY
06 20 40 77 62 et 06 14 50 00 03
4 Ter rue du Graf EA - 72200 TELLOCHE - sep.72@orange.fr
02 43 42 72 86 et 09 62 76 54 99

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



À notre service depuis 30 ans

Prenez RDV en ligne
en moins de 5 minutes sur :
contrôle-technique.autosur.fr
/149-autosur-coulaines



22 rue de Carnac | 72190 COULAINES | 02 43 82 36 83

A.Belec
ELECTRICITE DOMOTIQUE CONFORT

46 rue du Moulin aux moines . Mail : ab.electricite@orange.fr
72650 La Chapelle Saint Aubin

Tél. 02 43 41 42 31 www.ab-elec.fr

MYHOME TEAM
Professionnels domotique certifiés
MY HOME La domotique du groupe Legrand

DELTA DORE

*Plus Belle
sera la Terre*

TRUFFAUT

En Horticulture Georges TRUFFAUT - RCS de Lyon 739 804 220 - 2 av. des parcs 91900 Ulry - SAS au capital de 3 655 089 €
Conception et Réalisation - FBCC - RCS 440 035 020



LE JARDIN LES ANIMAUX LA MAISON

*Chez TRUFFAUT, connecter
les hommes à la nature est
un art de vivre à l'extérieur
comme à l'intérieur.*

*Découvrez les collections
TRUFFAUT avec des produits
inspirants et innovants
qui sauront sublimer
votre quotidien.*

truffaut.com    

LE MANS SAINT-PAVACE

ZC du Bois du Breuil
72190 Saint-Pavace

Tél. : 02 43 72 06 06

Ouvert 7 Jours/7 de 9h30 à 19h
(de 9h30 à 18h30 dimanches et jours fériés)



ART du PLÂTRE

PLATRIER STAFFEUR

Coulaines - Tél. 02 43 54 20 00 - www.art-du-platre.fr
artduplatre@orange.fr

PLÂTRE TRADITIONNEL - STAFF
RENOVATION - PLAQUISTE
FAUX PLAFOND - ISOLATION
PEINTURE



Tecc

FORMATION ET PROTECTION INCENDIE

ZI d'Antignac 72380 Saint-James-sur-Sarthe
Tel : 02 43 27 27 27 - Fax : 02 43 29 33 30 / Mail : contact@tecc.fr
Site internet : www.tecc.fr - LinkedIn - Facebook

Installation, vérification et maintenance :

Extincteurs - Blocs de secours - Alarmes incendie - Désenfumage - Colonnes sèches - RIA
Poteaux incendie - Plans et consignes - Matériel d'intervention...

Formation et recyclage :

INCENDIE (Premier lévoin, EPI, ESL, ARI...) - EVACUATION (type UJ) - SST - SSIAP -
HABILITATION ELECTRIQUE... sur notre plateau technique feu réel ou chez vous avec
nos Cellules Mobiles



Entreprise certifiée APSADNF SERVICES
Certification de service d'installation et de Maintenance d'extincteurs
(Réglement I4NF 263), Certificat N° 79607/06-263

**FILIERE DE PORC
ENGAGÉE**

- Éleveurs sarthois et départements limitrophes
- Porcs de qualité, élevés sur paille, nourris aux céréales et graine de lin

SCANNEZ MOI 



**GARAGE DE
BELLE ILE**



REPARATEUR AGREE



Nouvelle 208



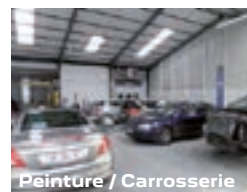
Nouvelle 308 Hybride



Nouveau 2008



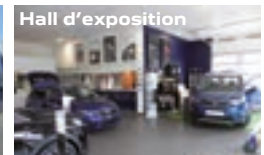
- ▶ Mécanique toutes marques, SAV Peugeot
- ▶ Carrosserie toutes marques, pare brises (échange et réparation), peinture
- ▶ Entretien et transformation de véhicules au Gpl
- ▶ Vente de véhicules neufs et occasion
- ▶ Location de véhicules utilitaires et VL



Peinture / Carrosserie



Véhicules de courtoisie et de location



Hall d'exposition



Atelier mécanique

Z.I - 6, rue de Belle-Île
72190 COULAINES
Tel : 02 43 82 20 26
garagedebelleile@wanadoo.fr

www.garagedebelleile.com

Des *Nouvelles* de vos *Commerces*

Boire du Bon

Un nouveau commerçant s'installe : Frédéric Roques, patron de **Boire du Bon**, a ouvert le 16 novembre dernier. Petite interview...

Scientifique de formation, il commence sa carrière comme statisticien en laboratoire pharmaceutique. Il sera ensuite conseiller en gestion de patrimoine et nous confie qu'il discute beaucoup de vin avec ses clients.

Tennisman dans sa jeunesse, Frédéric Roques a aujourd'hui 48 ans dont 30 de passion pour le vin. Sa passion l'a rattrapé et aujourd'hui il ouvre sa cave et son bar à vin. Il cherchait un local assez grand et ne souhaitait pas forcément s'installer au Mans à cause de la concurrence. Il fait également épicerie fine et

► Horaires d'ouverture :

Mercredi : 15h30 - 20h30

Jedi : 10h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30

Vendredi et samedi : 10h30 - 12h30 et 15h30 - minuit

Dimanche : 10h30 - 12h30 et 15h30 - 20h30.

Les Halles de la Gaudine

Marché de producteurs locaux, ouvert de 9h à 12h30 et 14h30 à 19h les mercredis et vendredis et le samedi de 9h à 13h.

Avenue du Bois du Breuil.



a choisi de vendre des produits français. Il possède une large gamme de vins et peut répondre aux demandes personnalisées dans les vieux millésimes. Il prévoit de faire dans un futur proche des soirées à thème ainsi que des rencontres avec des vignerons. Les projets ne lui manquent pas.

Nous lui souhaitons la bienvenue.

*Buvez moins mais
buvez du bon !*

Contact

Frédéric ROQUES

 <https://boiredubon.com>

 facebook.com/Boiredubon72/

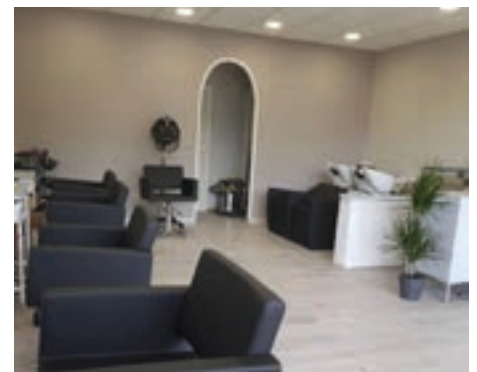
Boulangerie

Notre boulanger, Guillaume Bruneau, a invité pour la seconde année, un meilleur ouvrier de France pâtissier pendant 3 jours pour le former, lui et son équipe, à de nouvelles recettes pour les fêtes de Noël et toujours dans l'objectif d'apporter le meilleur à sa clientèle. Une initiative qu'il convient de féliciter.



L'Hair du temps

Marlène Hauguel, patronne de l'Hair du temps, est installée ici depuis 5 ans. Elle travaille seule et s'est constitué une clientèle fidèle. En plus des coupes hommes, femmes et enfants elle propose une gamme de produits capillaires. Elle souhaite continuer sur sa lancée. L'esthéticienne est toujours présente le samedi sur rendez-vous.



Sur le Marché

Le marché avec ses nouveaux commerçants, vous accueille tous les jeudis de 8h à 12h, sur la place de l'Église. Venez leur rendre visite.

- **Boucherie GRUDÉ**, Jacques GRUDÉ - Boucherie-Charcuterie
- **Fromagerie ANCAVILO**, Ludovic DRONNE - Fromagerie-Crèmerie
- **Primeur Fruits Légumes**, Anthony JAUNEAU - Fruits et légumes
- **Miel**, Micheline et Alain CALIXTE - Apiculteur
- **L'Atelier des Riders**, Damien POIRIER - Réparation cycles



Harmonia

Une rentrée riche et pleine de promesses

Notre ensemble vocal a abordé, en septembre dernier, sa 19^{ème} année d'existence de manière très sereine avec un effectif en très légère hausse (45 choristes contre 44 l'année précédente).

Toutes ces voix réunies ont vibré en harmonie et comblé le public au cours de deux concerts donnés, l'un à l'église de Saint-Pavace, le 3 décembre dernier à l'occasion du Téléthon, l'autre à l'église Sainte Jeanne d'Arc de Coëffort le 17 décembre à 20h30.

Ce dernier concert bénéficiait d'un programme de Noël très riche et d'une distribution remarquable puisque notre chorale était associée à la chorale Mille Accords d'Arnage, également dirigée par Magali Le Moine, ainsi qu'au Chœur Grégorien du Mans et la chorale Œcuménique du Mans dirigés par Philippe Lenoble. Ces ensembles étaient accompagnés par le quator à cordes EUTERPIA.

À cette occasion, rappelons que le répertoire est très diversifié : musique classique sacrée et profane de toutes les époques, chants contemporains, chants du monde, folklore, gospels...

Outre le chant et les concerts, les choristes partagent aussi d'autres activités dans la bonne humeur, comme par exemple notre traditionnel week-end chorale en octobre, la soirée « cabaret » en début de printemps et l'année prochaine, en 2023... les festivités du 20^{ème} anniversaire de la chorale !

Les connaissances musicales ne sont pas nécessaires pour chanter, alors si l'expérience vous tente, n'hésitez pas à consulter notre site internet (<http://harmonia72.e-monsite.com/>), à nous envoyer un mail ou à nous appeler au 06 32 83 82 76.

Informations pratiques : répétitions le mercredi de 20h30 à 22h30, adhésion pour un an : 95 € + 5 € d'avance pour partitions.

Harmonia



► Démarrage de la chorale enfants

Après le concert avec les enfants, lors de la fête de l'école en juin dernier, notre chorale avait à cœur de lancer une activité « chorale enfants ».

Rappelons que ce projet est actuellement totalement porté par notre association.

À ce jour, 4 enfants viennent retrouver Magali Le Moine avec beaucoup de plaisir et d'entrain le mercredi après-midi de 16h30 à 17h15 pour pratiquer les activités suivantes :

- découverte du rythme et des percussions corporelles ;
- chants du monde et jazz pour les enfants ;
- travail de chants en commun avec la chorale adultes.

L'objectif pour la rentrée de septembre 2023 sera de 10 élèves.

Informations pratiques :

- 20 séances de 45 mn d'octobre à mai ;
- Enfants de 6 ans à 11 ans ;
- Renseignements : Magali Le Moine, Cheffe de chœur, 06 21 22 21 59.

► Bureau de l'association 2022/2023

- **Présidente :**
Anne TANCOIGNE (Rouillon)
- **Trésorier :**
Gilbert CORDEBAR (Le Mans)
- **Trésorier-adjoint :**
Benôit REDUREAU (Saint-Pavace)
- **Secrétaire :**
Jean-François PARIS (Saint-Pavace)

CANA OUEST
LES MOÏNNIÈRES
72190 NEUVILLE-SUR-SARTHE
Tel : 02 43 26 24 24 - Fax : 02 43 26 20 34
contact@canaouest.fr

CONSTRUCTION DE RESEAUX
ASSAINISSEMENT - EAU POTABLE - GAZ NATUREL

Club Amitié Loisirs

Le club Amitié Loisirs est né en 1979, voilà 43 ans ! À ce jour, il compte 293 adhérents qui disposent d'un panel important d'activités.

Après le 1^{er} semestre et toutes ses animations, commencent les vacances d'été. Les mois de juillet et août se passent sur le terrain de la Trugalle où de nombreux adhérents se retrouvent pour pique-niquer et pratiquer des activités de loisir l'après-midi (boules, jeux de société, randonnée, lecture, sieste...).

À la rentrée de septembre, le club commence par un séjour d'une semaine dans une région française, à savoir le pays basque cette année, pour 50 personnes, pendant que les autres adhérents reprennent leurs activités hebdomadaires (jeux et boules le mardi, randos le jeudi). Quelques jours plus tard, départ en car, direction Sablé et le sablésien pour une croisière-déjeuner sur la Sarthe qui a enchanté tous les participants.

Ont lieu de septembre à décembre de nombreuses activités : un concours de belote, un loto, des portes ouvertes, un repas et un thé dansants, une projection de films relatant les voyages passés ainsi que toutes les activités du club au cours de l'année précédente. Fin novembre, 2 cars se dirigent vers Cernay la ville pour un déjeuner-cabaret, puis mi-décembre, c'est la fête avec le repas de Noël. C'est un grand moment pour tous les adhérents qui ont la chance d'y participer.

Une fois par mois, c'est l'après-midi bowling. Quatre de nos joueurs ont participé à la finale départementale de Générations Mouvement et sont montés sur la 3^{ème} marche du podium. Félicitations !

Le Club Amitié Loisirs est une grande famille. Tous s'y sentent bien, dans



une ambiance de partage, chaleureuse et conviviale. L'entraide fait partie de nos valeurs.

Si vous avez envie de le découvrir, n'hésitez pas et venez nous rejoindre. Les adhésions se font fin décembre, début janvier pour l'année civile 2023. Coût de l'adhésion 25 €.



Contact

Pierre DELORME

✉ amitieloisirs.stpavace@gmail.com

☎ 06 83 81 11 82

Les Amis de l'Église

Première assemblée générale de l'association, le 9 novembre, qui a réuni une trentaine de membres et où ont été commentées différentes actions menées au cours de l'année. Parmi celles-ci, il y a eu les travaux pour remplacer le calvaire de la D47 qui ont mobilisé de nombreuses bonnes volontés et qui devraient

aboutir avant cette fin d'année.

L'église a été ouverte de nombreux dimanches (Pâques, journées du patrimoine, prochainement pour la période de l'Avent) et a accueilli plus d'une centaine de visiteurs, pas uniquement palviniens.

Une exposition de crèches du monde se prépare actuellement et

fera l'objet d'annonces afin que chacun puisse la découvrir.

L'Association est désormais bien lancée et la création de commissions (Patrimoine, histoire et animation) contribuera à la rendre plus créative encore.

Association des Parents d'élèves de Saint-Pavace

Nous sommes une association composée de plusieurs parents, dont les enfants sont scolarisés en maternelle et en élémentaire.

Nous contribuons par nos actions (vente de chocolats, d'objets personnalisés, de miels et confitures,...) à soutenir financièrement des projets et des sorties scolaires.

Nous participons également à l'achat de matériel pour l'école.

À l'occasion d'Halloween, nous avons distribué un sachet de bonbons à chaque enfant de l'école, le vendredi 21 octobre après la classe.

En décembre, nous prenons en charge une partie du spectacle de Noël qui sera proposé aux élèves sur le temps scolaire.

Au mois de février, nous offrons notre désormais traditionnelle « boum » aux enfants. Nous invitons tous les élèves scolarisés à Saint-Pavace à venir partager un moment musical convivial, ainsi qu'un goûter.

Enfin, nous nous chargerons de la mise en œuvre de la hermesse et de la restauration lors de la fête des écoles, le samedi 24 juin.

Si vous souhaitez des renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

► Bureau de l'association

- **Présidente** : Vanessa BEAUDOIN (CE1),
- **Trésorière** : Véronique FRICARD (CM1),
- **Secrétaire** : Marie JAUMIER (Petite Section/CE1),
- **Membres actives** : Lucie LEROY (Moyenne Section/CE1), Élodie BROWAEYS (CE1), Carine CHERI-ZECOTTE (CE2), Céline POIVRE (Moyenne Section/CM1), Aurore BERTHELOT (Grande Section/CP), Charlotte AMASSE (Moyenne Section/CP), Marion CASSERON (Moyenne Section/CE1), Mylène GUIBE (Petite Section/CP), Florence BLANCHARD (Moyenne Section), Mélanie BERTRAND (CE2), Marina COMPAIN (Moyenne Section, CE2).



Contact

Vanessa BEAUDOIN

✉ parents.eleves.stpavace@gmail.com

📘 APE Saint-Pavace

Accueil Saint-Pavace

Nous avons commencé notre premier trimestre avec des activités diverses et variées, pour le plus grand bonheur des adhérents.

En septembre, nous avons visité le musée des pompiers avec un guide avisé et passionné par son métier.

En octobre : sortie sur la journée à la cidrerie Pelletier à La Chapelle Huon et visite guidée du château de Courtanvaux à Bessé sur Braye.

Une exposition à la FIAA (musée d'art moderne).

Une visite avec le Pilier Rouge « Place aux Grands Hommes ».

En novembre : déjeuner d'automne.

Archives départementales sur les dernières acquisitions liées au patrimoine. Musée Vert : expo sur les dinosaures.

Décembre est sous le signe de la cuisine pour préparer les fêtes.

L'année 2023 sera riche en visites culturelles, prenez contact avec l'Accueil et venez découvrir le programme le jeudi 5 janvier à l'occasion de la galette des rois !

Joyeuses fêtes

Contact

Dany Cerru, Présidente

✉ danycerru@gmail.com

☎ 02 43 82 89 37 / 06 45 58 03 75

Comité des Fêtes

Le dynamisme de quelques bénévoles ont permis d'organiser quelques activités :

Le 19 juin 2022

Dès 5h30, les membres bénévoles du comité ont accueilli les exposants pour le bric à brac qui s'est déroulé pour la première fois le long de la rivière.

Le 1^{er} octobre 2022

La soirée entrecôte frites animée par Pascale Music a été une réussite.

Le 11 novembre 2022

Repas des plus de 70 ans offert gracieusement par le comité des fêtes et animé par Jean-Marc BRY. 95 personnes s'étaient inscrites au repas. Elles étaient accompagnées par M. Moser, le Maire, les adjoints(tes) et les conseillers.

Le 14 décembre 2022

Un spectacle a été offert aux enfants pour l'arrivée du Père Noël, et il leur a distribué des chocolats et friandises.

Le 16 décembre 2022

Le Père Noël a rendu visite aux deux écoles et distribué des friandises.

Dates à retenir :

Le 18 juin 2023, bric à brac sur le terrain de la promenade.

Les responsables et membres bénévoles remercient la municipalité et le personnel municipal.



À tous les Palvinéens et Palvinéennes, notre association présente ses meilleurs vœux pour l'année 2023.

Contact

M^{me} Janine AVELINE, Présidente

M^{me} Pierrette HEURTEBISE, Vice-Présidente



La Pétanque

Déjà une année passée depuis son ouverture et la section pétanque compte ses cinquante cinq adhérents dont douze féminines pour l'année 2022.

Une nouvelle année va commencer, nous accueillons les enfants, actifs et retraités tous les lundi, mercredi et vendredi après-midi à partir de 14 heures.

Pour les personnes voulant progresser dans cette discipline, des ateliers seront mis en place le mercredi, de façon à pouvoir faire des parties de pétanque plus intéressantes, tout en restant dans du loisir.

En ce qui concerne les terrains, le projet est toujours à l'étude.

Pour l'année 2023 la cotisation est de 15 € et les inscriptions se font directement sur les terrains.





Le club Cyclotourisme Palvinéen

Le club cyclotourisme Palvinéen vous présente ses meilleurs vœux pour 2023.

Que cette nouvelle année vous apporte bonheur, prospérité, santé et de belles balades à vélo ! Le cyclotourisme est une activité sportive de loisir et de plein air.

Notre club fêtera ses 40 ans en 2023.

Dans notre club, vous trouverez, surtout beaucoup d'amitié, de conseils, de solidarité et toujours un groupe pour vous accompagner à votre allure et en respectant la sécurité.

Toute l'année, deux circuits (50 et 80 km) vous sont proposés les mardis et samedis matins.

Le club participe également aux sorties extérieures organisées par les autres clubs.

De nouveaux adhérents sont venus nous rejoindre cette année. Faites comme eux, n'hésitez pas à nous contacter.

Que nos tenues ne vous impressionnent pas ! Il est vrai, elles sont très voyantes mais ce sont nos couleurs depuis des années. Pour notre sécurité, nous nous devons d'être vus de loin.

► Quelques manifestations auront lieu dans l'année :

- En janvier, randonnée pédestre suivie de la galette des rois et prise de licence.
- En juin, un séjour en Auvergne
- En juin toujours, un barbecue.
- En novembre, Assemblée Générale et 40 ans du club.

Visite de la chocolaterie à Bracieux



Château de Chambord



Contact

Michel Basoge

✉ cyclosaintpavace@hotmail.com

☎ 02 43 81 90 87 / 06 29 03 94 43

🌐 <https://csp72.wordpress.com/>

« Palvinéennes, Palvinéens » n'hésitez pas à enfourcher vos bicyclettes pour nous rejoindre.

Inventons la route de demain

EIFFAGE route

Agence Sarthe Mayenne
«Le Brouillards» - BP 8
72210 Voivres-Lès-Le-Mans

L'immobilier de votre ville a un visage

SAINT-PAVACE ET ENVIRONS

Raphaël JOUBERT
06 22 27 36 27

capifrance

EIRL - Raphaël JOUBERT, Agent commercial
RSAC : 848 274 858 00010

L'abeille qui relie les humains conscients de la fragilité de ce maillon indispensable à la biodiversité...

BeeLINKED, association loi 1901, créée en juin 2021 comprend à ce jour 70 membres.

Nos objectifs principaux sont de :

- former de nouveaux apiculteurs engagés à la sauvegarde de la biodiversité en promouvant l'espèce locale menacée : « l'abeille noire » ! (début des cours théoriques en octobre, des cours pratiques en avril)
- mutualiser le matériel apicole et les connaissances pour faciliter le démarrage des débutants
- sensibiliser le grand public aux enjeux autour de l'abeille et de la biodiversité

Nos animations à Saint-Pavace en 2021-22 :

- Fête du village le samedi 4 septembre.
- Journée éco citoyenne le samedi 9 octobre.
- Atelier de décoration ruches avec le CME.
- Journée portes ouvertes le samedi 18 juin.
- Fête de l'école le vendredi 1^{er} juillet.
- Extraction du miel le lundi 11 juillet.
- 2^{ème} extraction le samedi 10 septembre.
- Animation pour le magasin Truffaut le 18 novembre.



Fabrication de bougies

Autres animations :

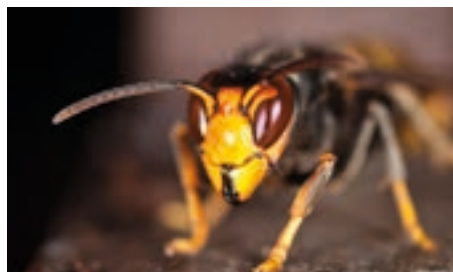
- Fête de Montfort-le-Gesnois le 8 mai.
- Festival des associations Maine Cœur de Sarthe le samedi 3 septembre à Sainte-Jamme.
- Entre cours et jardins au vieux Mans les 17 et 18 septembre.



Entre Cours et Jardins

Nos projets à Saint-Pavace en 2023 :

- Soirée d'information sur la lutte contre le frelon asiatique en février 2023.



- Animations dans les écoles palvi-néennes.
- Animations autour de nos activités apicoles (extraction du miel ouvert au public...).
- Vente du miel de notre rucher au marché de Noël.



Apiculteurs confirmés, rejoignez-nous, partageons nos connaissances et vous bénéficierez de groupements d'achats.

Adhésion à BeeLINKED

40,00 € ; adhésion réduite pour une deuxième personne à la même adresse : 20,00 €

Amis des abeilles, devenez parrain d'une ruche : 30,00 € par famille, vous recevrez 8 vidéos pour mieux connaître les abeilles et le travail de l'apiculteur. En tant que VIP, vous serez invité à toutes nos activités.

Contact

Alain FLOQUART, Président

✉ beelinked72@gmail.com

☎ 06 18 58 76 00

La FNACA

Activités FNACA Coulaïnes – Saint-Pavace

Années 2022/2023

► Mercredi 14 septembre 2022 :

14h : réunion du bureau FNACA – salle associative au 2, rue de Royan à Coulaïnes.

► Mercredi 19 octobre 2022 :

15h : 51^{ème} Assemblée générale ordinaire à Saint-Pavace – salle Touraine.

► Vendredi 11 novembre 2022 :

Participation du Comité FNACA à la cérémonie de l'Armistice de 1918 à Coulaïnes et Saint-Pavace.

► Lundi 9 janvier 2023 :

14h : réunion du bureau FNACA élargie – salle associative au 2, rue de Royan à Coulaïnes.

► Dimanche 19 mars 2023 :

Cérémonie officielle du 61^{ème} anniversaire du cessez-le-feu en Algérie intervenu le 19 mars 1962 à 12h.

Soixante ans après la fin de la guerre d'Algérie, la FNACA se réjouit de la fidélité au souvenir des 30 000 morts des conflits en Afrique du Nord et réaffirme son attachement



indéfectible à la commémoration du cessez-le-feu officiel en Algérie le 19 mars 1962, portée par la Loi du 6 décembre 2012.

► Jeudi 6 avril ou jeudi 27 avril 2023

Congrès départemental FNACA à Saint-Pavace.

► Lundi 8 mai 2023

Participation à la cérémonie de la Victoire de 1945 à Saint-Pavace et à Coulaïnes.

Pierre, notre porte-drapeau depuis 50 ans, présent par tous les temps, c'est le porte-drapeau, se dévouer sans cesse pour lui, tu as été choisi pour porter nos emblèmes, tu peux être fier, toujours au premier rang en déployant bien haut ce drapeau.

Contact

Bernard ZEMO, Président

📍 20, rue d'Anjou
72190 Saint-Pavace

☎ 02 43 82 11 42 / 06 89 56 62 98

Le Tennis de Table

Le Club de Tennis de table repart sur de bonnes bases en 2022-2023 !

Le créneau d'entraînements jeunes du mercredi de 17h30 à 19h voit son effectif croître à 12 participants. Pour info, six tables sont installées en permanence. L'entraîneur est un jeune éducateur du club de La Chapelle Saint-Aubin et futur entraîneur fédéral, Alexandre Mousnier.

Un créneau loisir existe depuis quelques années chaque lundi et chaque jeudi de 10h à 12h et douze adultes y participent à ce jour.

L'effectif global devrait dépasser 45 adhérents cette saison.

Trois équipes sont engagées en championnat de la Division 2 à

la Division 4 en départementale seniors et quelques joueurs participent aux épreuves individuelles.

Les plus jeunes seront sollicités pour participer à une épreuve réservée aux débutants, le Circuit Décathlon, idéale pour découvrir la compétition.

Des stages de deux jours sont proposés aux jeunes à chaque période de vacances scolaires.

Le groupe d'entraînement du mercredi dans la nouvelle salle



Contact

Patric GAUDEMER

✉ assp-tt.clubeo.com

☎ 06 30 60 33 82



Section Gymnastique

La section gymnastique de l'ASSP, avec ses 165 adhérents qui participent à 195 activités, organise 12 cours dans la semaine, animés par quatre professeurs :

- Remise en Forme Tonique,
- Remise en Forme Douce,
- Pilates,
- Stretching,
- Cardio Dance,
- Fit Marche,
- Baby gym (enfants de 3 à 5 ans)

Les cours ont lieu dans la grande salle polyvalente ou dans la salle Touraine.

La cotisation est inchangée pour la seconde année à 100 € (Remises en Forme, Stretching, Cardio Dance, Baby Gym), 130 € (Pilates) et 150 € (Fit Marche 1h30).

Nous organiserons notre assemblée générale le mercredi 18 janvier à 20h.

Venez nombreux pour participer à la vie de notre association ! Nous aurons à remplacer des membres démissionnaires du bureau.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 h15 - 10 h15 Pilates niv. 1 Grande Salle Christophe		9 h30 - 10 h30 RF douce Grande Salle Nadia Pilates niv. 2 Salle Touraine Christophe		9 h15 - 10 h15 Stretching Salle Touraine
10 h15 - 11 h15 RFT Grande Salle Christophe		11 h15 - 12 h15 Baby Gym Grande Salle Anaïs	10 h45 - 11 h45 RFT Salle Touraine Christophe	
	15 h - 16 h30 Fit Marche Christophe			
	19 h15 - 20 h15 RFT Grande Salle Christophe		19 h15 - 20 h15 RFT Grande Salle Leslie	
	20 h15 - 21 h15 Cardio Dance Grande Salle Christophe		20 h30 - 21 h30 Pilates niv. 1 Grande Salle Christophe	

Nous devons absolument être un bureau complet pour continuer à fonctionner.

Contact

Yves RABANT

 gymnastiquesaintpavace@gmail.com

L'Atelier de la Pleine conscience

L'atelier vous accueille pour la 4^{ème} année à la salle Touraine tous les jeudis de 18 h 45 à 19 h 45.

Cet atelier est ouvert à tous ceux qui veulent découvrir ou renforcer leur pratique méditative.

Entraîner son esprit tel un sportif à être présent à chaque instant sans jugement et avec bienveillance par des pratiques de méditation simples telles que l'assise ou la marche ainsi que des mouvements corporels simples.

Une tenue confortable est conseillée. Il est possible à n'importe quel moment de l'année de faire une séance d'essai.

Guylaine ROBERT


Institutrice en MBSR (réduction du stress basé sur la pleine conscience) formée par l'ADM (Association pour le Développement de la pleine conscience).



Contact

Guylaine ROBERT

 latelierdelapleineconscience@orange.fr

 06 74 88 10 16

Le mot des Associations

Le Tennis Club des Rives de Sarthe

Le Tennis Club des Rives de Sarthe, entré dans sa 8^{ème} saison sportive, voit ses effectifs sse stabiliser à plus de 300 adhérents (fin juin 2022 : 328 membres).

Ces effectifs lui valent depuis plusieurs années de figurer dans le Top 3 des clubs sarthois.

► Le TCRS en quelques chiffres :

Sur l'ensemble de ses adhérents :

- environ 160 sont des jeunes (dont 70 ont moins de 11 ans) et 150 sont des adultes (seniors).
- 250 joueurs prennent des cours.
- Plus de 30 % sont des femmes.
- 68 heures de cours sont dispensés par semaine.
- Le club engage une quarantaine d'équipes en championnat hiver et printemps.
- Le club inscrit également une quarantaine de jeunes aux Individuels Jeunes Départementaux.
- Quatre enseignants dont un Diplômé d'État formé au club.
- Le club est à nouveau cette saison « club formateur » (ex club espoir).

► Résultats sportifs :

en constante progression, notamment chez les jeunes.

Équipes : Lors de la remise des trophées en juillet 2022 par le Comité Départemental de Tennis, 10 équipes du TCRS dont neuf équipes jeunes étaient sacrées championnes départementales.

Individuels : quatre vainqueurs départementaux respectivement dans leur catégorie d'âge chez les jeunes et deux finalistes chez les seniors.

► Animations sportives :

Un calendrier très chargé avec de nombreux plateaux pour les jeunes et Tournois Multi Chances pour les jeunes et les seniors.

Deux moments forts du club : le tournoi open jeunes de Noël et le tournoi open senior en juin.



Contact

✉ ktimeziani@orange.fr

f Tennis Club Rives de Sarthe

FONCIER AMÉNAGEMENT

27 ans d'expérience

TERRAINS À BÂTIR VIABILISÉS

DANS TOUTE LA SARTHE

Plus de recherches et de réalisations des terrains

SI A, CHEMIN DE LA BROUSSE 49300 LES-PONTS-DE-CÉ

☎ 02 41 44 91 47 f www.foncier-amenagement.fr

L'AS Saint-Pavace Football

L'AS Saint-Pavace football a traversé une année sportive marquée par beaucoup de hauts et quelques bas.

La dernière saison 2021/22 a vu l'équipe fanion échouer de très peu aux portes de la première division départementale, 2^{ème} de son groupe avec seulement une défaite. Ce fut une magnifique saison avec également un très long parcours en coupe des Pays de la Loire. L'équipe des séniors B a terminé 4^{ème} en 3^{ème} division et les séniors C 4^{ème} également. La première saison de notre sympathique équipe de foot à 7, laquelle joue les vendredis soirs, a été une réussite.

► **Mais les saisons se suivent et ne se ressemblent pas toujours...**

Le début de cette saison 2022/23 est plus difficile pour nos séniors, surtout pour l'équipe A qui patine encore à mi-saison. Coachés désormais par Christophe Landais, les séniors s'entraînent tous les mardis et les jeudis au stade des Caillères. Il est accompagné de J.-F. Bouquet, de Jérémy Hurand et Bernard Tronchet pour les séniors B et de Sabri Ayaden et Julien Surmont pour la C. Nicolas Peschard gère l'équipe de foot à 7.

Parallèlement, l'école de foot du club continue de se développer. Elle regroupe les enfants de 5 à 13 ans répartis dans différents niveaux : U7 (moins de 7 ans), U9, U11 et U13. 65 enfants, dont 3 filles, viennent fidèlement fouler chaque semaine les pelouses du stade, les mercredis et les vendredis pour s'entraîner et les samedis matins pour jouer des petits matches. Une douzaine d'éducateurs se chargent de leur transmettre les bases du jeu, leur goût de l'effort et du collectif. La venue de nouveaux éducateurs motivés est toujours possible.

Sept enfants du club jouent actuellement au GJNEM (groupement Yvré-Sargé-Savigné-Saint-Pavace), structure permettant de faire jouer nos jeunes de 14 à 18 ans. La continuité école de foot – GJNEM est encore cependant à améliorer.

Et puis nous déplorons un manque d'arbitre, ce qui nuira à terme à d'éventuelles ambitions sportives. Nous en recherchons activement (contactez-nous !).

L'As Saint-Pavace foot, club convivial, propose aussi des manifestations régulières. La « soirée du foot », le 14 janvier prochain, à la salle des loisirs, et le désormais traditionnel tournoi de pétanque, une vraie réussite, fin août.

Nous remercions particulièrement tous nos dirigeants tous nos sponsors, nos supporters, nos suiveurs, amis, parents qui accompagnent tout au long de l'année les rencontres des équipes jaunes et noires.

Nous souhaitons à toutes et à tous la meilleure année 2023 possible.



Contact

Dominique Bouquet, Président

☎ 06 60 30 24 21

Loïc Sénéchal, Secrétaire

☎ 06 20 82 68 08

Christophe Landais, responsable des équipes séniors

☎ 06 63 21 60 90

Olivier Bigot, responsable de l'école de foot

☎ 06 12 80 54 04

COMMENT ÉCONOMISER L'EAU ET L'ÉNERGIE ?

POUR RÉDUIRE LES FRAIS, QUELQUES ACTIONS TRÈS SIMPLES PEUVENT ÊTRE MISES EN PLACE. LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE, ON A TOUS À Y GAGNER.

DES GESTES SIMPLES POUR ÉCONOMISER

Choisir des lampes à LED

Éteindre les veilles dès que possible

-10% d'électricité consommée

Baisser le chauffage de 1°C

-7% d'énergie consommée

Une box allumée 24h/24 = la consommation d'un réfrigérateur



BIEN ENTREtenir SES APPAREILS, ÇA COMPTE AUSSI !

Garder son lave-vaisselle 14 ans au lieu de 11 ans, c'est :

105 € économisés

150 € économisés pour un lave-vaisselle A+ et A++

250 € économisés pour un lave-vaisselle A+++

Dégivrer son réfrigérateur

Couvrir les casseroles pendant la cuisson

4x moins d'électricité ou de gaz consommés

Privilégier le programme « Éco » du lave-vaisselle

-45% d'électricité consommée

Laisser sécher le linge à l'air libre

Laver son linge à 30°C

3x moins d'électricité qu'à 90°C

DES PETITS INVESTISSEMENTS ASTUCIEUX

POUR RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ



Un thermomètre pour régler votre réfrigérateur, vos radiateurs.



Une multiprise à interrupteur pour éteindre simultanément tous vos équipements en veille.



Une prise programmable mécanique pour automatiser la mise en marche/l'arrêt de vos appareils électriques.



Un wattmètre relié à une prise, pour vérifier la consommation de vos appareils électriques.

POUR RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'EAU



Un mousser (ou aérateur) réduit de 30 à 50 % le débit du robinet.



Un sablier ou un minuteur pour ne pas dépasser 5 mn sous la douche.




Une douchette économe : à la clé, jusqu'à 75 % d'économie d'eau.

Une astuce pour repérer les fuites

1 Relevez les chiffres inscrits sur votre compteur d'eau juste avant d'aller vous coucher.

2 A votre réveil, si ces chiffres ne sont pas identiques et que personne n'a utilisé d'eau dans la nuit, cherchez la fuite !

POUR ALLER PLUS LOIN

Profitez des informations et conseils des guides de l'ADEME sur www.ademe.fr/guides-fiches-pratiques
Faites-vous accompagner gratuitement par les conseillers FAIRE :
pour trouver le conseiller le plus proche de chez vous ☎ 898 890 700  www.faire.fr



Les Recettes anti-gaspi !

Carine Héron, conseillère municipale a été sectionnée pour participer à l'émission « le meilleur Pâtissier » parmi 10 000 candidats de pâtisseries amateurs et vous propose quelques recettes anti-gaspi.

Astuces zéro gaspi quand il vous reste des blancs d'œufs :

► La meringue :
décorations, bâtons...

1 blanc d'œuf = 60 de sucre extra fin
Monter les blancs jusqu'à avoir un mélange mousseux, verser petit à petit le sucre tout en fouettant jusqu'à obtenir une belle consistance. Pocher la meringue sur une plaque avec papier cuisson à la forme souhaitée, à l'aide d'une poche à douille et enfourner à four chaud à 95° pendant 1h15 à 1h30.

ASTUCE : il est impératif que les œufs soient à température ambiante. Il ne doit pas y avoir de trace de jaune. Si la meringue est un peu molle, on peut y verser quelques gouttes de jus de citron et fouetter à nouveau jusqu'à ce qu'elle soit ferme.



Ici, façon fantômes pour Halloween.

► Pavlova aux fruits

La meringue :

- 2 blancs d'œufs
- 120 g de sucre

Monter votre meringue comme indiqué plus haut. Pocher la meringue en forme de rond sur une plaque avec papier cuisson, à l'aide d'une poche à douille et enfourner à four chaud à 95° pendant 1h30.

La chantilly mascarpone :

- 150 g de crème liquide
- 75 g de mascarpone
- 20 g de sucre glace

Fouetter la crème et y ajouter le mascarpone et le sucre glace. Continuer de fouetter jusqu'à obtenir la consistance de la chantilly.

Le montage :

Lorsque la meringue est froide, pocher la chantilly dessus, déposer des fruits de saison sur la chantilly.



Ici, façon bûche de Noël sur deux étages, à la poire caramélisée.



Retrouvez ces recettes sur instagram : [carine_imp11](https://www.instagram.com/carine_imp11)

► Financiers (pour 10)

Ingrédients :

- 150 g de sucre
- 130 g de beurre
- 80 g de poudre d'amandes
- 3 blancs d'œufs
- 50 g de farine (Sans gluten : 15 g de farine de maïs et 15 g de farine de pois chiche et 15 à 20 g de maïzena).

Faire un beurre noisette, c'est-à-dire faire fondre le beurre dans une casserole et le laisser un peu colorer, ça donne encore plus de goût au biscuit !

Dans un cul-de-poule, mélanger sucre, farine tamisée, et poudre d'amandes.

Incorporer les blancs d'œufs et ensuite le beurre fondu tiède.

Verser la préparation dans un moule spécial financier préalablement beurré.

Cuire 15 à 20 minutes à 200°.

Laisser refroidir avant de démouler.



L'Emballage cadeau en tissu - le Furoshiki

Méthode de pliage :



et voilà...

Naissances

- Juliette LELARGE, née le 3 février
- Augustine CASSERON, née le 22 février
- Briac GUICHARDIÈRE, né le 24 février
- Clémence GUILLON, née le 1^{er} mars
- Eren MANIGA PAYET, né le 14 mars
- Jules BARBIER, né le 1^{er} juillet
- Eliott PROD'HOMME, né le 19 juillet
- Zoé CAMBOUT, née le 21 juillet
- Gaspard SAUVAGE ABRIVARD, né le 5 août
- Lyv LE NUÉ, née le 9 septembre
- Marceau LETARD, né le 16 septembre
- Nour AMMAR, née le 11 octobre
- Tiago GAUTIER, né le 8 novembre
- Adam CALDERERO CURTO, né le 14 novembre

Félicitations !



Mariages



- Philippe BORATON et Virginie RONDEAU, le 18 mai
- Charles BARON et Aline LEBRÊNE, le 2 juillet
- Julien LECHAT et Jenny GASNOT, le 30 juillet
- Madeleine WOUTERS et Pierre-Marin JOUSSE, le 13 août
- Daniel BLONDEAU et Brigitte VERBA, le 15 octobre

Toutes nos vœux de bonheur !



Décès



- Kristina UMERENKOVA, le 18 mars
- Nicolas FOURMONT, le 25 mars
- Georges LEFÈVRE, le 2 avril
- Isabelle QUEYROI, le 23 juin
- Simone JAILLETTE veuve LEBLANC, le 11 août
- Colette BIOCHE épouse POIRIER, le 29 août
- Bernadette DUVAL épouse BAGUELIN, le 28 octobre
- Eric DE BAKER, le 8 décembre

Toutes nos condoléances.

Solution de la grille

				S	I	E	R	E	H
				S	R	S	A	M	
				N	S	O	B	O	R
				N	S	O	S	E	N
R				P	I	C	E	S	F
A				W	A	U	E	R	A
C				S	L	A	I	S	T
O				E	S	N	A	G	
E				E	S	T	E	O	L
M				N	U	M	S	A	L
M				E	R	E	T	O	I
I				R	E	N	A	U	T
L				E	T	D	E	L	O
R				Z	A	B	A	B	R

À VENIR...

Aline Lebrêne, passionnée de cuisine et d'alimentation saine a décidé de créer son entreprise. Dès février, son but est de livrer dans toute la France des paniers prêts à cuisiner avec des produits locaux et des recettes qu'elle a soigneusement élaborées avec des ingrédients propices à booster l'organisme pour les jeunes mamans.

Pour en savoir plus, retrouvez-la sur son compte Instagram :
 @goodfoodformama
ou son site internet :
 www.goodfoodformama.com



La Maison Du Décor
ERIC GONSARD

- Tous revêtements sols et murs
- Peinture intérieure/extérieure
- Plafond tendu BARRISOL
- Décoration et correction acoustique



www.lamaisondudecor.fr
ZAC de la Touzardière ■ SAINT PAVACE
02 43 82 84 03

GONSARD SOLS

666 ECO 100 ans

Mots fléchés, par Jujubier

Jean 1 2 3 4 5 6 7

À l'initiative de l'Automobile Club de l'Ouest, la première course des 24h du Mans se déroule en 1923. Elle n'a eu de cesse depuis de se développer pour devenir une des plus prestigieuses compétitions automobiles du monde. En 1980, un manceau remporte l'épreuve sur sa propre voiture (ici-bas). Il est le seul constructeur-pilote à avoir remporté la compétition. Quel est son nom ?

PASSE LE TEMPS, EN PATOIS UN SARTHOIS BIEN ÉLEVÉ!		RAMOLLI SPÉCIALISTES DES PROBLÈMES D'ÉVACUATION	FOYERS CHALEUREUX	HORS TENSION FEMMES DE POUVOIRS	CANARD SUR L'EAU SORT EN PLEURANT	EN ORBITE ÇA PLANE POUR LUI
	2			4		
NERUMINE PLUS SOUPE SARTHOISE AU LAIT OU AU VIN			IMPLANTÉE AU MANS DEPUIS 1920 ÇA PREND AUX TRIPES			
				ENFANT SANS FAMILLE SE TIENT SUR LA RÉSERVE		5
HOLLANDAIS SUR LA ROUTE PIÈCE TRÈS SOMBRE			PREND SUR LUI NETTOIE LE BIDET			NÉ EN 1979 AU MANS, A INCARNÉ LE ROISOLEIL
				PATRONNE PRESSÉE PIÈCES À COCHONS, EN PATOIS		PREMIÈRE PARTIE DE LA MESSE... ÉLEVÉ
PIÈCES UNIQUES	ORNÉE EN BRODERIE JAMAIS DEUX SANS TROIS		3		BANDE SON ARRIVE EN FIN DE CARRIÈRE...	VÉHICULE FRANÇAIS, VOITURE ANGLAISE
					PAS CLERC DU TOUT ON PEUT Y METTRE UN BÉMOL	
BELLE ÎLE EN MER REÇOIT L'ARGENT DU TRÉSOR			ÇA VAUT DE L'OR BRÛLÉE OU FOUETTÉE	ÉCURIE MYTHIQUE DES 24H DU MANS RUMINE		1
			UN PRO DE L'ALIMENTATION GONFLÉS			
AFFAIRES DE JUGES		BEAUTÉ ACCROCHEUSE POISSON À COMPTOIR...				
				ÉCLATÉ		
"CAPITALE" DU SAOSNOIS DE LA MAUVAISE FOI						





*Fête du
Village*

24 juin 2023